



Parc d'Activités de
COURTINE

COURTINE

BULLETIN D'INFORMATIONS
ASSOCIATION DU PARC D'ACTIVITÉS AVIGNON COURTINE
CONFLUENCE

www.courtine.asso.fr
accueil@courtine.asso.fr

N°189

15 SEPTEMBRE / 15 NOVEMBRE 2024



Sommaire

BASTIDE LE CONFORT MEDICAL	PAGE 2		
CLEAN UP DAY COURTINE	PAGE 3	CHALLENGE MOBILITE COURTINE	PAGE 9
TRAVAUX EN COURTINE	PAGES 4,5	ORIZO / AIDE À L'ACHAT VAE	PAGES 10,11
AVIGNON BADMINTON	PAGE 6	CAF DE VAUCLUSE	PAGES 12,13
RENATO COACH SPORTIF	PAGE 7	HAMMAM L'HIVERNAGE AVIGNON	PAGES 14,15
VULCO COURTINE	PAGE 8	MERCURE COURTINE / GRANDS BATEAUX DE PROVENCE	PAGE 16

INVITATION

Toute l'équipe Bastide Médical d'Avignon, accompagnée de ses fournisseurs et partenaires,

est heureuse de vous convier à sa **journée portes ouvertes** qui se déroulera :

Le mardi 1er octobre 2024
De 10h à 17h.

Pour des questions d'organisation, nous vous remercions par avance de confirmer votre présence

par mail agence.avignon@bastide-medical.fr ou par téléphone 04 90 85 70 00.

Guy Bastide, pharmacien de formation, a fondé Bastide Le Confort Médical en 1977. Le groupe Bastide est spécialisé dans la vente de matériel médical, la location de matériel médical, et la prestation de santé à domicile.

Fort de son développement et de sa présence nationale, le groupe Bastide dédie des équipes spécialisées pour orchestrer l'accompagnement du parcours de soins d'un patient ou d'un résident. Le Groupe est organisé en 6 départements, appelés communément « divisions » : - Division Collectivités de Santé & HAD (Hospitalisation à Domicile) - Division Maintien à Domicile & Handicap - Division Assistance Respiratoire - Division Nutrition Perfusion - Division Diabète - Division Stomathérapie, Urologie, Cicatrisation

Avec plus de 45 ans de savoir-faire, Bastide le Confort Médical s'inscrit comme « Le premier réseau intégré en France » avec plus de 140 magasins physiques dont L'agence d'Avignon implanté en Zone de Courtine. La boutique est spécialisée dans la commercialisation de matériel médical, paramédical et produits d'incontinence : fauteuils relax releveurs, gamme complète de produits pour l'incontinence autonomie dans la salle de bain, coussins et assises spécifiques, aides à la mobilité, confort et bien-être, appareil de mesure, matériel médical...

L'agence d'Avignon est forte d'une équipe solide et qualifiée composée : d'un Responsable d'Agence, d'une équipe logistique (Responsable logistique, gestionnaire de stock, agents de bio-nettoyage du matériel médical, techniciens formés à la livraison et l'installation du matériel à domicile et en établissements de santé), d'une équipe administrative et commerciale (Conseiller ergothérapeute maintien à domicile - Handicap, une conseillère collectivités de santé, des assistantes commerciales et des vendeuses conseil en magasin), d'une équipe qui œuvre pour les patients en collaborations avec des professionnels de santé (Résidences Séniors, réseaux d'aides à domicile, médecins, Cadres de santé, IDEC, Ergothérapeutes...), qui coordonne les retours à domicile assure un suivi des patients, propose des solutions au handicap et à la perte d'autonomie à domicile ou établissement de santé (Ehpad, Hôpitaux, Foyer d'Accueil Médicalisés...).

Rendez-vous dans les locaux de BASTIDE à l'adresse suivante :

Bastide le Confort Médical
170 rue Jean-Marie Tjibaou
84000 AVIGNON



APOLLO COM

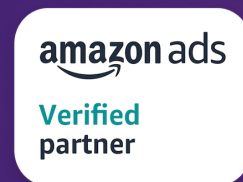
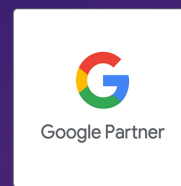
Agence de communication digitale

Website - SEO - SEA



contact@apollo-com.fr

09 78 28 84 34



Journée mondiale du nettoyage de notre planète



A l'occasion du World Clean Up Day, l'Association du Parc d'Activités Avignon Courtine Confluence a organisé un clean'up Day en Courtine.

Cette action s'est déroulée le **VENDREDI 20 SEPTEMBRE** de 11h30 à 13h30 en Courtine.

Un immense merci à la centaine de participants pour leur implication et leur grande efficacité !

Un grand merci à Vulco et tout particulièrement à Élisabeth CÉSARINI.

Merci à PAPREC, à la Ville d'Avignon et au Grand Avignon.

Les entreprises participantes : GROUPE BERTO, GMTI, BASTIDE, VINCENT DE PAUL, LYCÉE PROFESSIONNEL PHILIPPE DE GIRARD, ADAGIO ACCESS AVIGNON, ISOVATION, VULCO PERROT PNEUS, HÔTEL MERCURE, MAC DONALD'S, LES JARDINS DU COLIBRI, ASSOCIATION DU PARC D'ACTIVITÉS AVIGNON COURTINE CONFLUENCE



TRAVAUX COURTINE

Dans le cadre du plan de redynamisation de ses Zones d'Activités Économiques (ZAE), le Grand Avignon réalise d'importants travaux de requalification sur les rues du Petit Mas et du Clos Saint-Nicolas dans la zone de Courtine : renouvellement des réseaux d'eau (eau potable, eaux usées), réfection de voirie, végétalisation, création d'une voie verte.

Lettre Info Travaux



Secteur :

RUE DU PETIT MAS ET RUE DU CLOS SAINT-NICOLAS ZONE DE COURTINE DE JUILLET 2024 À FIN MARS 2025

Dans le cadre du plan de redynamisation de ses Zones d'Activités Économiques (ZAE), le Grand Avignon réalise d'importants travaux de requalification sur les rues du Petit Mas et du Clos Saint-Nicolas dans la zone de Courtine : renouvellement des réseaux d'eau (eau potable, eaux usées), réfection de voirie, végétalisation, création d'une voie verte.

. Démarrage des travaux

Les travaux concerneront les rues du Petit Mas et du Clos Saint-Nicolas, et se dérouleront en 2 phases, de juillet 2024 à fin mars 2025.

> PHASE 1 : De juillet à octobre 2024 (travaux de réseaux)

Ce chantier implique les mesures suivantes :

- Circulation alternée par feux tricolores de chantier.
- L'accès aux riverains et entreprises est maintenu.
- Ces travaux de réseaux vont avoir un impact sur la distribution de l'eau potable pour les riverains. En effet, des coupures d'eau ponctuelles (de quelques heures) seront à prévoir pour les raccordements. Des avis de coupures seront envoyés par SMS par votre opérateur Eau Grand Avignon pour vous informer des dates exactes.

> PHASE 2 : De septembre 2024 à mars 2025 (travaux de voirie et d'espaces verts)

- Circulation alternée par feux tricolores de chantier.
 - Des travaux de nuit auront lieu, nécessitant la fermeture des rues du Petit Mas et du Clos Saint-Nicolas, ainsi que la mise en place d'une déviation.
- Une concertation sera faite auprès des entreprises et commerces concernés pour organiser au mieux les accès et livraisons durant cette période.

Infos pratiques

Vous pouvez vous renseigner sur le chantier par les moyens suivants :

- ◆ Chef de chantier 4M Provence Route
- ◆ Par mail : courtine.travaux@grandavignon.fr
- ◆ Site web : grandavignon.fr



Démarrage des travaux

Les travaux concernent les rues du Petit Mas et du Clos Saint-Nicolas et se dérouleront en 2 phases, de juillet 2024 à fin mars 2025.

> PHASE 1 : De juillet à octobre 2024 (travaux de réseaux)

Ce chantier implique les mesures suivantes :

- Circulation alternée par feux tricolores de chantier.
- L'accès aux riverains et entreprises est maintenu.
- Ces travaux de réseaux vont avoir un impact sur la distribution de l'eau potable pour les riverains.

En effet, des coupures d'eau ponctuelles (de quelques heures) seront à prévoir pour les raccordements. Des avis de coupures seront envoyés par SMS par votre opérateur Eau Grand Avignon pour vous informer des dates exactes.

> PHASE 2 : De septembre 2024 à mars 2025 (travaux de voirie et d'espaces verts)

- Circulation alternée par feux tricolores de chantier.
- Des travaux de nuit auront lieu, nécessitant la fermeture des rues du Petit Mas et du Clos Saint-Nicolas, ainsi que la mise en place d'une déviation. Une concertation sera faite auprès des entreprises et commerces concernés pour organiser au mieux les accès et livraisons durant cette période.

Infos pratiques

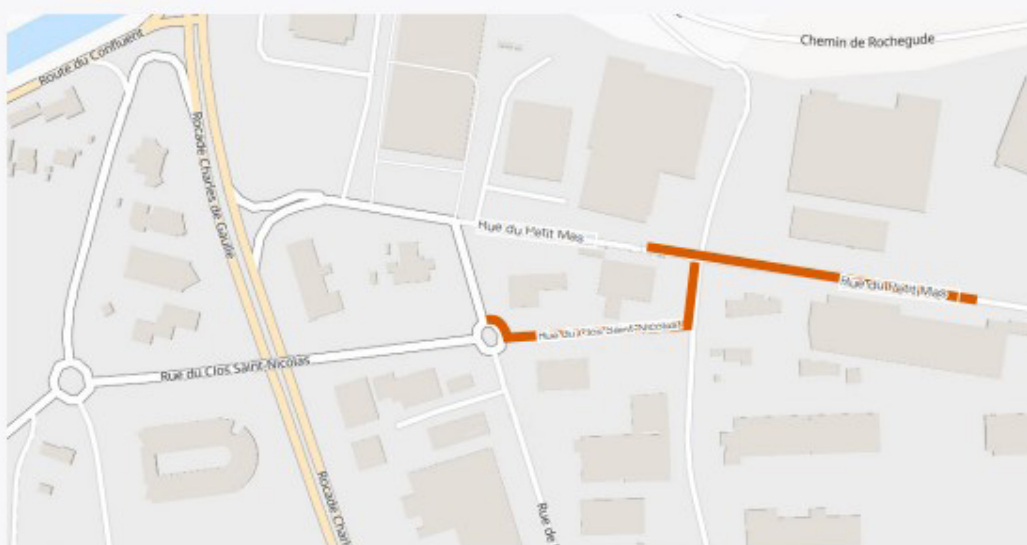
Vous pouvez vous renseigner sur le chantier par les moyens suivants :

Chef de chantier 4M Provence Route

Par mail : courtine.travaux@grandavignon.fr

Site web : grandavignon.fr

ORGANISATION GÉNÉRALE DU CHANTIER



— Zone de chantier

PHASE 1 : De juillet à octobre 2024

=> travaux de réseaux

- Circulation alternée par feux tricolores de chantier.
- L'accès aux riverains et entreprises est maintenu.
- Coupures d'eau ponctuelles (de quelques heures) à prévoir pour les raccordements.

PHASE 2 : De septembre 2024 à mars 2025

=> travaux de voirie et d'espaces verts

- Circulation alternée par feux tricolores de chantier.
- Des travaux de nuit auront lieu, nécessitant la fermeture des rues du Petit Mas et du Clos Saint-Nicolas, ainsi que la mise en place d'une déviation.

Vos accès

Un cheminement pour les piétons sera mis en place tout au long du chantier, de part et d'autre des travaux, pour garantir votre sécurité. Néanmoins, nous vous recommandons de faire attention aux engins en activité aux abords du chantier.

“ 5G DE PLUMES
DES TONNES
D'ÉMOTIONS ! ”



AVIGNON
BADMINTON CLUB

REJOIGNEZ NOUS !!!

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE
DU BADMINTON EN JEU LIBRE
TOUS LES JOURS

STAGES
PENDANT LES VACANCES
SCOLAIRES



LE VOLANT
DES PAPES

TOURNOI
NATIONAL
DE L'ABC

DES MOMENTS CONVIVIAUX

BLACKMINTON
(SOIRÉE FLUO)

ET PLEIN D'AUTRES
ÉVÉNEMENTS

PETITS DEJEUNERS

BADHALLOWEEN



NIVEAUX

DÉBUTANT
AU
COMPÉTITEUR
AVERTI

CLUB AVENIR

PÔLE
"ÉCOLE DE BAD"
POUR LES JEUNES

220

LICENCIÉS
CHAQUE
SAISON

1
ENTRAÎNEUR
DIPLOMÉ D'ÉTAT
SPÉCIALISÉ BADMINTON

7 ÉQUIPES
INTERCLUB

DONT UNE EN
PRÉNATIONAL,
R2 ET R4



DÉVELOPPEMENT
DU
PARABADMINTON

Gymnase Jean Brunet
JEUNES LOISIRS

MERCREDI
19H-20H30
SAMEDI
10H30-12H

MINI BAD

SAMEDI
9H-10H30

CRÉNEAUX JEU LIBRE

Gymnase Jean Brunet
LUNDI . 21H30-23H
MARDI . 18H-23H
JEUDI . 19H-23H
VENDREDI . 20H30-23H
SAMEDI . 12H-16H

2 SALLES
2 AMBIANCES

CRÉNEAUX ENTRAÎNEMENTS

Gymnase Gérard Philippe
MARDI . 18H-20H (JEUNES COMPÉTITEURS)
20H-23H (ADULTES COMPÉTITEURS)
JEUDI . 19H-20H45 (JEUNES COMPÉTITEURS)
20H15-23H (ADULTES COMPÉTITEURS)

Gymnase Jean Brunet
ANIMATION LOISIR ADULTES
LUNDI . 20H-21H30
MERCREDI . 20H15-22H

TARIFS

MINI BAD (-9ANS)
125€

JEUNES LOISIRS
175€

JEUNES
COMPÉTITIONS
225€

ADULTES LOISIRS
175€

ADULTES
COMPÉTITIONS
225€

*TARIF RÉDUIT POUR
L'AS JEAN BRUNET
*TARIF SOLIDAIRE
(ÉTUDIANT, RSA, CHÔMEUR, PSH)
-10% SUR LA LICENCE

*TARIF RÉDUIT
FAMILLE NOMBREUSE
À PARTIR DU DEUXIÈME ENFANT

ACCEPTATION DU PASS'SPORT





RENATO SANTE SPORT

Nous nous sommes probablement croisés lors de l'événement de COURTINE OLYMPIQUE. Je me présente : je m'appelle Renato, passionné et pratiquant de sport, notamment la course à pied, l'escalade, le cyclisme et le pilates. J'aime me sentir confiant dans mes capacités physiques, ce qui contribue à mon bien-être mental. Coach sportif depuis 2016, j'ai travaillé en tant que coach privé, en salle et en entreprise. Cela m'a permis de travailler avec un large public et de me spécialiser auprès des personnes désirant obtenir une meilleure santé.



RENATO COACH SPORTIF

Pilates



Dans cette démarche, en 2019, je me suis formé au Pilates. Le Pilates est une méthode de renforcement qui vise à travailler les muscles en profondeur. La respiration a une importance essentielle dans le bien-être. Elle occupe une place centrale dans les exercices proposés en Pilates.

Cette activité combine des mouvements lents en coordination avec la respiration, tout en apportant un travail sur les muscles posturaux et de la sangle abdominale. Elle aide à gérer son stress et ses petites douleurs musculaires.

Les séances de Pilates Matwork que je propose se déroulent en petit groupe (8-10 personnes), ce qui me permet une meilleure correction des postures et une adaptation en fonction des spécificités.



☎ 07-67-53-03-96

✉ renatosantesport@gmail.com

📷 [renatosantesport](https://www.instagram.com/renatosantesport)

🌐 www.renatosantesport.fr



**PNEUS & ENTRETIEN AUTO
SERVICES PL ET DÉPANNAGE 24/24**



AVIGNON - PERROT PNEUS

604, av. de l'Aulanière - ZI de Courtine - 04 90 86 22 21



Mobil'Ethic

Par INCUB ETHIC

CHALLENGE MOBILITÉ DURABLE INTERENTREPRISES EN COURTINE

COMMENT SE DÉROULE LE DÉFI ?

- ▶ **1 mois avant le défi** : Communication auprès des salariés / étudiants / ou autre en amont pour l'inscription et l'explication des règles
- ▶ **Cérémonie de lancement du défi** : explication des règles plus en détails
- ▶ **Défi sur 3 semaines avec** : déclaration des trajets réalisés en mobilité douce, quiz hebdomadaires, ateliers thématiques à la demande, animations ludiques autour de la mobilité (*calculer son bilan carbone, etc.*)
- ▶ **Cérémonie de clôture et remise des prix** : récompense de tous les participants et lots spéciaux pour les gagnants + diffusion du reporting des économies réalisées/km effectués en mobilité douce/émissions de CO2 évitées

POURQUOI PARTICIPER ?

- ▶ **Faire des économies** sur les déplacements domicile-travail.
- ▶ **Créer du lien entre les salariés** de vos entreprises et avec les autres entreprises de la zone
- ▶ **Diminuer vos émissions CO2** liées aux déplacements
- ▶ **Initier une démarche vertueuse** vers des mobilités plus durables dans votre entreprise

www.mobilethic.fr

Pour plus d'infos : MATHILDE.LAFONT@INCUBETHIC.FR



EN OCTOBRE

(dates à déterminer)



**Parc d'activités
de Courtine**



**DES
LOTS
À GAGNER !**



Avec sa nouvelle application **ALLOBUS** il réserve son transport à la demande directement sur son téléphone.



**DES TRANSPORTS
SIMPLES POUR TOUS !**



Votre nouveau transport à la demande !

+ de choix avec des horaires flexibles & des réservations de dernière minute !

Pour les 16 communes du Grand Avignon !

Téléchargez l'appli Allobus et réservez votre trajet !
Tous les arrêts du réseau sont desservis !

L'appli trouve la meilleure solution pour vous déplacer !

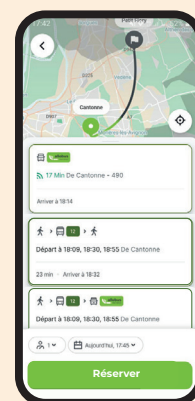
- Solution transport **ALLOBUS** uniquement
- Solution **ligne régulière** uniquement (solution prioritaire)
- Solution **ligne régulière + ALLOBUS**
(voir conditions sur orizo.fr)

- Du lundi au jeudi de 5h30 à 22h30.
Le vendredi et samedi de 5h30 à 00h30.
Le dimanche et jours fériés (sauf 1^{er} mai) de 7h30 à 21h.
- Un service accessible aux tarifs Orizo.

Plus d'infos,
scannez
le QR Code



- 1 Créez votre compte**
- 2 Réservez votre trajet**
La nouvelle recherche d'itinéraires intègre bus, tram et service Allobus, pour vous proposer **le meilleur trajet** jusqu'à votre destination finale.
Priorité est donnée aux lignes régulières !
- 3 Consultez votre trajet**
SMS, alertes en temps réel.
- 4 À bord du véhicule**
Suivez votre itinéraire et votre heure d'arrivée en temps réel sur votre mobile.



32 nouveaux bus pour le réseau Orizo

Le Grand Avignon continue d'investir dans la modernisation de son réseau de transport en commun, afin de privilégier une flotte plus confortable, propre et respectueuse de l'environnement. Le 14 juin dernier, ont ainsi été présentés les tout nouveaux bus Orizo. En grande partie hybrides, ils s'inscrivent dans une politique de renouvellement large du parc des véhicules de notre Agglomération.

Le Grand Avignon a en effet investi près de 32 M€ sur trois ans pour le renouvellement de 78 bus : 8,8 M€ en 2022, 9,7 M€ en 2023 et 13,4 M€ en 2024, pour 32 bus au total. Ces nouveaux véhicules représentent un véritable choix écologique pour notre Agglomération, malgré un coût plus élevé.

En seulement trois ans, le Grand Avignon a remplacé 53 % de sa flotte de bus. Cette démarche active pour rajeunir son parc de véhicules s'inscrit dans une politique visant à offrir des solutions de mobilité attractives et abordables dans toutes les communes. Les nouveaux bus hybrides, moins polluants, moins bruyants, s'accompagnent d'une réduction significative de la consommation de carburant. Cette technologie garantit également un meilleur confort pour les usagers tout en réduisant l'empreinte carbone. Pour assurer un service de qualité, aux voyageurs comme aux conducteurs, les nouveaux bus sont équipés de technologies dernier cri, notamment en termes de sécurité. Ainsi, les nouveaux bus n'ont plus de rétroviseurs, mais trois caméras qui renvoient les informations au conducteur en temps réel, afin de mieux couvrir les angles morts et faciliter les manœuvres.

Aujourd'hui, le réseau Orizo compte 148 bus, dont 37 % sont des véhicules dits «propres» (hybrides ou électriques). Cette proportion est amenée à augmenter encore au fil des années, grâce aux investissements continus de notre Agglomération. D'ici à 2027, le Grand Avignon prévoit de poursuivre cette

démarche et envisage l'acquisition de nouveaux bus afin de réduire encore l'empreinte carbone du réseau.

La boutique Orizo mieux installée

Depuis le début de l'été, la boutique Orizo occupe le rez-de-chaussée du nouveau bâtiment construit sur le parvis de la gare centre, boulevard Saint-Roch à Avignon. Profitant d'un emplacement stratégique, le réseau des transports en commun du Grand Avignon se trouve ainsi au cœur du principal pôle multimodal de l'agglomération, à proximité des trains, des cars, des bus et d'une station Vélopop'. Plus moderne et lumineux, ce point de vente central accueille et informe le public (environ 25 000 clients par an) sur toutes les offres de transports, les tickets et les pass, ainsi que la large gamme d'abonnements intermodaux ou multi réseaux spécifiquement adaptés à la diversité des besoins et des mobilités.

Le réseau Orizo, désormais fréquenté par **14 millions de voyageurs par an**, devient encore plus accessible et attractif !

Horaires d'ouverture

La boutique Orizo est ouverte du lundi au vendredi de 8 h à 12 h 30 et de 13h30 à 18 h et le samedi de 9 h à 12 h.

La boutique Orizo est un lieu de vente et d'échange pour les voyageurs.

L'équipe est composée de 6 personnes présentes au quotidien. Un renfort de 6 personnes est déployé pendant chaque rentrée scolaire.

Plus d'infos sur www.orizo.fr



Une rentrée qui roule avec l'aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique
Vous avez ou prévoyez de faire l'acquisition d'un vélo à assistance électrique ?
Pour promouvoir la pratique du vélo dans l'agglomération, le Grand Avignon vous octroie une aide à l'achat de votre VAE !

Tous en selle

Parfaitement adapté au milieu urbain, l'usage du Vélo à Assistance Electrique (VAE) est susceptible d'intéresser un public très large, y compris ceux qui ont remis leur vélo depuis longtemps.

Depuis plusieurs années, le Grand Avignon attribue une aide à l'achat de VAE en faveur des habitants de son territoire.

Les modalités du soutien et les conditions d'éligibilité sont les suivantes :

- La participation du Grand Avignon est plafonnée à 100 € par vélo pour un achat minimum de 400 €
- L'aide est réservée aux particuliers majeurs résidant sur le territoire du Grand Avignon
- Elle est limitée à 1 vélo par foyer et par an
- Elle est conditionnée par l'engagement du bénéficiaire de ne pas revendre le vélo avant une période d'une année à compter de sa date d'achat
- Le VAE doit être acheté neuf
- Le VAE doit répondre aux normes européennes en vigueur

Mobilités douces

Cette aide pourra **être cumulée avec les subventions accordées par les communes du Grand Avignon** (aide de la commune + aide du Grand Avignon = 200€ maximum). Pour plus de renseignements adressez-vous à la mairie de votre commune.

Pour être validé, le dossier doit être envoyé par mail à l'adresse suivante : aidevae@velo-grandavignon.fr

Pièces du dossier à fournir :

- Un justificatif de domicile de moins de 6 mois
- Une copie de la pièce d'identité justifiant l'âge du demandeur
- La facture acquittée de moins de 6 mois
- Un relevé d'identité bancaire
- La présente attestation sur l'honneur relative à la non revente du vélo pendant une durée d'une année (document ci-dessous)
- Le certificat d'homologation conforme à la norme européenne EN 15194

Instructions des dossiers

L'instruction des dossiers peut prendre **jusqu'à 8 semaines**.

Pour toute réclamation ou question, nous vous invitons à nous contacter uniquement par mail : aidevae@velo-grandavignon.fr

Une nouvelle Caf au cœur de la solidarité et de l'innovation sociale du département



Par **Christian Delafosse**,
directeur de la Caf de Vaucluse

Depuis le 3 avril 2023, le siège de la Caf de Vaucluse est situé face à la gare TGV d'Avignon. La Caf est le premier service public d'envergure à investir au cœur du quartier Confluences pour en devenir la locomotive administrative : elle a fait le pari de l'avenir de ce nouvel espace urbain et de sa capacité à générer des activités innovantes. C'est autour de ce lieu que, tous les jours, les 280 salariés de la Caf assurent leur mission de service public pour un Vauclusien sur deux.

LA CAF EST AU CŒUR DES ENJEUX ÉCONOMIQUES, EN INVESTISSANT SUR L'AVENIR

Dans un contexte départemental de fragilité socio-économique, la Caf de Vaucluse reste un acteur clé de la redistribution et de la réduction des inégalités. Chaque année, plus de 760 millions € sont versés aux 117 000 foyers allocataires, soit 273 000 bénéficiaires, pour améliorer leur quotidien en matière d'accueil de jeunes enfants, d'aide à la scolarité, de soutien à la parentalité, de logement, d'insertion, de loisirs, d'inclusion numérique. Au-delà de ces aides directes, la Caf investit plus de 55 millions d'euros dans les projets d'équipements et de services au plus près des territoires et des publics : centres de loisirs, crèches, centres sociaux, relais parents enfants, relais petite enfance...

Elle est donc créatrice d'emplois dans les structures d'accueil collectif ou au sein des associations et collectivités territoriales. Au final ce sont donc 815 millions d'euros qui sont directement investis dans l'économie locale.



CAF DE VAUCLUSE
218 boulevard Pierre Bouille
84049 Avignon cedex 9

LA CAF EST AU CŒUR DES POLITIQUES PUBLIQUES DE LA FAMILLE, DE LA SOLIDARITÉ, DE LA VILLE

La politique d'action sociale du conseil d'administration de la Caf, est un véritable levier de cohésion et de transformation, qui permet d'adapter les politiques publiques à la réalité des territoires et à la diversité des familles. Par sa connaissance du terrain, par le dialogue permanent avec les acteurs et élus des territoires, par l'association des habitants aux politiques qui les concernent, la Caf veille à apporter la même offre globale de services sur l'ensemble du territoire. Elle a un devoir d'équité !

Cette offre de la Caf est un investissement social, financier, d'ingénierie, qui apporte à nos concitoyens des moyens durables pour prendre leur place dans la société, réduit les inégalités, sert le collectif et favorise l'attractivité des territoires.

LA CAF EST AU CŒUR DE L'INNOVATION SOCIALE

Le nouveau siège de la Caf incarne les valeurs, les missions, les métiers. Il définit notre identité, « donne le ton », constitue une carte de visite, une vitrine de nos savoir-faire et des services offerts au public. C'est un espace ouvert à la créativité, aux partages, à la co-construction, à l'intelligence collective. Son emplacement permet d'y faire converger



de nouvelles réponses aux problématiques sociétales. Parce que les besoins évoluent, parce que l'exigence de qualité de service de nos publics nous pousse à être créatifs, cette nouvelle Caf se veut un laboratoire de l'ingénierie et de l'innovation sociales.

Depuis un an que nos équipes occupent ce nouvel environnement, un foisonnement de rencontres, de réunions de travail avec nos partenaires (communes, département, région, autres CAF de métropole et des outre-mers), renforce le positionnement privilégié d'observation sociale et le rôle essentiel de la Caf dans la création et l'entretien du lien social. ■



« LES CROISSANTS DE COURTINE »

LES PETITS DEJEUNERS DES ENTREPRISES DE COURTINE

Dans les locaux de **LA CAF DE VAUCLUSE**

Notre dernière édition des Petits Déjeuners des Entrepreneurs de Courtine, « Croissants de Courtine », s'est déroulée le Jeudi 18 Juillet dernier, de 8h30 à 10h30, dans les locaux de la CAF de VAUCLUSE, 218 boulevard Pierre Boule, en Courtine.

Autour d'un petit-déjeuner convivial, messieurs Christian DELAFOSSE (Directeur de la CAF de Vaucluse) et Etienne FERRACCI (Président de la CAF de Vaucluse), ont accueilli une trentaine de chefs d'entreprises et de salariés de Courtine afin de présenter les activités de la CAF, les nouveaux locaux ainsi que l'équipe.

Les Croissants de Courtine sont un moment convivial d'échanges, de partages, de rencontres et de découvertes.

Ils permettent de mieux nous connaître et de construire des liens.



CAF DE VAUCLUSE
218 boulevard Pierre Boule
84049 AVIGNON CEDEX 9
www.caf.fr

HAMMAM L'HIVERNAGE

Hamмам & Boutique



LE HAMMAM : QUINTESSANCE DU BIEN-ETRE

L'Hivernage, centre de bien-être, se veut un lieu d'exception.

Hamмам traditionnel privé de 27 m².

L'ambiance feutrée apaisera vos sens, des couleurs tendres et créées couvrent les murs pour vous amener à une relaxation totale. Une décoration discrète et élégante vous plongera dans un monde de luxe et de raffinement.

Un hammam (cœur de l'établissement) ouvert aussi bien aux femmes qu'aux hommes (en session séparée), une salle de repos et des salles de soins et massage ; ici, tout est pensé pour votre bien-être, la magie des lieux venant parfaire la délicatesse des soins.

Il comprend une boutique présentant des produits liés au bien-être, du linge de bain de haute qualité ainsi que des bijoux naturels en corne du Vietnam, des textiles pour le corps et la maison, en lin, soie, coton et laine bio.

LIGNE de SOINS L'HIVERNAGE

Tous les soins hammam et cabine incluent des produits naturels, du linge de hammam haut de gamme et un thé marocain parfumé à la menthe.

EVASION Purifiant...

L'expérience du hammam associé à un gommage au gant Kessa et à la pâte exfoliante gourmande « l'huile d'argan & d'Eucalyptus » ponctué d'un savonnage apaisant et hydratant à la fleur d'oranger, Jasmin, ambre..... 65 € la séance/durée 1 heure

TEMPS POUR SOI Relaxant...

Les bienfaits du hammam « Evasion » et la douceur en complément d'un masque au Ghassoul (base argile) enduit votre corps. Terre originaire, vallées du moyen Atlas, cette poudre gorgée d'essences de néroli et d'eucalyptus



assainit l'épiderme, régénère votre peau en sels minéraux et oligo-éléments et apporte ainsi une intense sensation de pureté. 85 € la séance/durée 1 heure 30

LUMIERE SUR LE CORPS Régénérant...

L'expérience la plus absolue du hammam : le rituel « Evasion » suivi d'un massage cérémoniel en cabine associé à des produits « coup de cœur ». Pour une totale évasion des sens, du corps est de l'esprit. 135 € la séance/durée 2 heures

HAMMAM ROYAL

(Evasion + gommage, enveloppement et massage) L'abandon total... aux mains expertes de nos esthéticiennes et laissez-vous transporter dans une parenthèse exquise ou beauté rime avec plaisir. 165 € la séance/durée 2h30

GOMMAGE AUX SELS DE MER

Les sels de gommage sont composés de sels marins, d'huile de noyaux d'abricot et d'huiles essentielles de lavande, orange amère ou citron, pélagonium, ou bergamote... Ils débarrassent le corps de peaux mortes tout en le protégeant et le parfumant. 75 € la séance/durée 1h15

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Le massage des pieds aux huiles (parfumée aux huiles essentielles de jasmin, fleur d'argan ou de gingembre) est de plus en plus utilisé pour apaiser le stress mais aussi les tensions du corps. 60 € la séance/45mn

SOINS VISAGES

Hydratation en profondeur, éclat du teint, soins anti-âge réparateurs ou purifiants et régulateurs, l'établissement L'HIVERNAGE offre une large gamme de soins du visage avec la ligne de cosmétique cellulaire Nectarome & Les Sens de Marrakech aux senteurs gourmandes et envoûtantes. 78 € la séance / durée 1 heure

Des cartes de fidélité sont disponibles et vous offrent gracieusement une entrée Hammam EVASION pour tout achat de 5 entrées ou prestations telles que décrites ci-dessus. Nous tenons également à votre disposition des cartes cadeaux avec préachat de prestations à offrir.



CHARTRE PROFESSIONNELLE & ENGAGEMENTS

Du concept général de ce nouvel établissement en Avignon, il en résulte des fondamentaux distinctifs qui amènent à ces 10 points qui constitueront en quelque sorte la charte professionnelle du HAMMAM L'HIVERNAGE :

- Élégance des lieux par la mise en valeur d'un bâtiment ancien
- Réputation de la fréquentation des lieux irréfutables
- Authenticité dans les pratiques des soins traditionnels dispensés
- Confort visuels, auditifs, olfactifs et corporels (mobilier/ergonomie)

- Utilisation de produits 100% naturels de qualité (huiles essentielles, argile, savon noir, algues, ghassoul, henné)
- Garantie de repos et de relaxation
- Ecoute personnalisée de la clientèle
- Discrétion du personnel
- Garantie d'hygiène rigoureux et de propreté des lieux
- Ambiance chaleureuse et intimiste



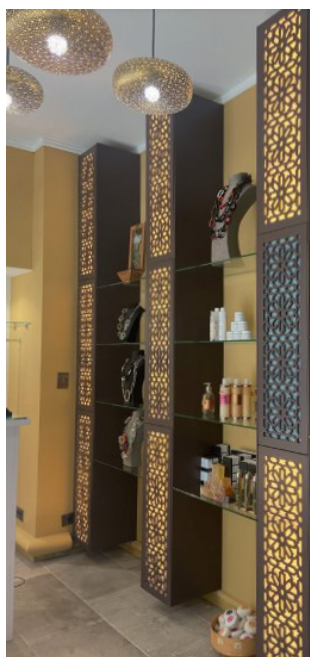
LES MARQUES PARTENAIRES

Les partenaires NECTAROME et LES SENS DE MARRAKECH sont les premières marques de cosmétique marocaines : des soins en instants d'exception alliant

plaisir, bien-être et efficacité, élaborés à l'unisson des traditions héritées du hammam et des protocoles contemporains à partir d'ingrédients naturels d'une extrême qualité. Elles sont reconnues sur les scènes nationales (Maroc) et internationales, leurs produits sont agréés aux normes européennes. Les fondateurs de ces marques sont des professionnels passionnés et reconnus et tous ces produits sont utilisés par des enseignes touristiques et hôtelières renommées.

ACCES AU CENTRE DE BIEN-ETRE SUR RESERVATION

- Les enfants mineurs moins de 12 ans doivent être accompagnés des parents tout au long du traitement.
- Le hammam peut être exclusivement réservé entre amis ou pour un événement particulier.
- Des placards individuels sont prévus pour notre clientèle ; l'Etablissement ne sera tenu pour responsable en cas de perte de biens de valeur qui pourront cependant être remis à notre Manager à l'entrée dans notre Etablissement.
- Le Hammam sera utilisé en sessions séparées femmes ou hommes.
- Mixité acceptée seulement entre connaissances.
- Capacité maximale de 8 personnes.
- Ethique et hygiène garantis et contrôlés.



TARIF PREFERENTIEL COURTINE au Hammam L'HIVERNAGE à Avignon

Nous sommes heureux de pouvoir vous faire bénéficier d'une **remise de 10 % sur tous les soins hammam et cabine dans le nouvel établissement Hammam L'HIVERNAGE situé 72 rue Joseph Vernet à Avignon**
<https://hivernage-hammam.com/>

Il vous suffit de préciser que vous êtes membre de l'association de Courtine.

HAMMAM L'HIVERNAGE

72 rue Joseph Vernet, au cœur d'Avignon intramuros

Réservations au 06 95 97 44 55

info.hivernage@gmail.com



MERCURE AVIGNON TGV

Confiez-nous l'organisation de vos événements professionnels !

NOS LOCATIONS DE SALLE

Modulables et aménageables sur demande, nos 8 salles de réunion et de banquetting sont idéales pour accueillir tous types d'événements professionnels ou privés.

Conçus pour répondre aux besoins spécifiques des entreprises, nos espaces optimisés et éclairés à la lumière du jour sont entièrement équipés : vidéoprojecteur, visio-conférence, sonorisation, connectiques...

La diversité des lieux proposés offre la possibilité d'organiser de nombreux événements sur mesure.

NOS OFFRES

Animez tous vos événements grâce à une expérience personnalisée, durant laquelle chaque détail est pensé pour faciliter la concentration, l'efficacité et le bien-être.

- Café d'accueil
- Pause gourmande, vitaminée ou detox
- Welcome drink
- Repas gourmand et fait maison
- Show cocktail (atelier création de cocktail)
- Show cooking (notre brigade cuisine sous vos yeux)
- Prestations sur mesure

Repas d'affaires - Séminaire - Journée d'étude - Afterwork - Team Building - Workshop



LE RETOUR DE NOS MENUS DU JOUR !

Découvrez nos suggestions chaque midi, du Lundi au Vendredi.

Nos formules :

2 Plats (entrée + plat OU plat + dessert) **24€**

3 Plats (entrée + plat + dessert) **29€**

Ou redécouvrez notre carte saisonnière, toujours disponible !



Réservation par téléphone : 04.32.76.89.04
2 Rue Mère Térèse, 84000 Avignon

COMPAGNIE DES
Grands
Bateaux de
Provence



A chacun son expérience, à chacun sa croisière !

Croisière promenade - Croisière restaurant - Croisière excursion -
Privatisation - Séminaire

Au départ d'Avignon (Allées de l'Oulle)

www.bateauxprovence.com

Info & réservation : contact@bateauxprovence.com

