



**COURTINE
CONFLUENCE**
Parc d'activités - Avignon

www.courtine.asso.fr
accueil@courtine.asso.fr

N°190

15 NOVEMBRE 2024 / 15 JANVIER 2025



COURTINE
en
BULLETIN D'INFORMATIONS
ASSOCIATION DU PARC D'ACTIVITÉS AVIGNON COURTINE
CONFLUENCE



**COURTINE
CONFLUENCE**
Parc d'activités - Avignon

Sommaire

LE CUISTO QUI BOUGE	PAGE 2	FORUM DE L'EMPLOI	PAGES 8, 9
DEJEUNER DE NOËL COURTINE	PAGE 3	ECOVRAIC	PAGE 10
HÔTEL MERCURE / RESTAURANT LES GUSTAVES	PAGE 3	CROISSANTS DE COURTINE TIMEXPERIENCE	PAGE 11
VULCO COURTINE	PAGE 4	SPA PHYTOMER MERCURE COURTINE	PAGE 12
CROISSANTS DE COURTINE LHH	PAGE 5	ORIZO / COURTINE EN BUS	PAGE 13
DÎNER DES CHEFS	PAGE 6	ROCHER MISTRAL	PAGE 14
NOS PROCHAINS CROISSANTS DE COURTINE À LA SCALA PROVENCE AVEC L'ORCHESTRE NATIONAL AVIGNON PROVENCE	PAGE 7	PARC ANIMALIER LA BARBEN	PAGE 15
		GRAND DELTA HABITAT	PAGE 16

FOODTRUCK COURTINE «LE CUISTO QUI BOUGE»

Cuisinier depuis 26 ans, Jean-Pierre ANTOINE a opté il y a une dizaine d'années pour le FOOD TRUCK, activité très tendance.

Installé dans son camion rouge, en fixe depuis le mois de juin au coin de la rue de l'Aulanière et de la rue St-Gens, dans un espace gazonné que prête aimablement la société VULCO, LE CUISTO QUI BOUGE est ouvert du LUNDI au VENDREDI de 11h30 à 13h30.



Le week-end, M. ANTOINE possède un autre food-truck itinérant fonctionnel à la demande.

Il offre également la possibilité de livrer directement dans les entreprises le jour même, sous réserve que la commande soit d'au moins une quinzaine de produits.



M. ANTOINE met un point d'honneur à ne cuisiner que des produits frais : frites maisons, steaks frais (non surgelés), burgers raclette, burger fermier, burger royal cheese, burger auvergnat, américains, salades composées, wraps de toutes sortes, salades, etc.

Mais aussi des formules plats du jour uniquement sur réservation 2 jours avant.



La carte est donc variable en fonction des produits et des saisons.

Les tarifs sont très attractifs.



LE CUISTO QUI BOUGE
06.36.80.47.00



**COURTINE
CONFLUENCE**
Parc d'activités - Avignon

LE DÉJEUNER DE NOËL DE COURTINE

Nous vous convions au
« Déjeuner de Noël des Entrepreneurs de COURTINE »
Mardi 17 Décembre 2024

A l'Hôtel MERCURE
2 rue mère Térésa
En COURTINE

De 12 heures à 14 heures
Rencontres et Échanges autour d'un Cocktail Déjeunatoire

Nous comptons vivement sur votre présence et vous remercions de bien vouloir confirmer votre venue par mail avant le 9 Décembre à accueil@courtine.asso.fr

Inscription obligatoire



VOS FÊTES DE FIN D'ANNÉE AU MERCURE AVIGNON TGV

Savourez l'esprit festif de cette fin d'année
entre collaborateurs avec le menu spécial de
notre restaurant Les Gustaves !

ENTRÉE

Aiguillette de saumon mariné maison, ravigote d'avocat,
pickles oignons rouges et mâche

OU

Filets de caille rôtis sur lit de courge spaghetti au romarin et
grana padano, huile de persil, citron, jeunes pousses

PLAT

Médailon de veau cuit à basse température, sauce au foie
gras, polenta crémeuse et carottes fanes glacées

OU

Duo de gambas et noix de saint-jacques, huile butternut
vanille de Madagascar, mousseline de panais,
endive braisée et croustillant de riz

DESSERT

Finger vanille pécan, mousse vanille, biscuit de Savoie,
praliné pécan et noix de pécan croustillantes

OU

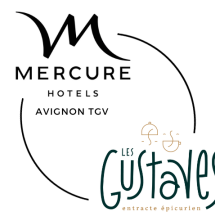
Tartelette citron orange meringuée, crème citron,
marmelade d'orange, espuma coco et meringue croustillante

Ne manquez pas non plus nos **coffrets**
et **bons cadeaux**, parfaits pour gâter
vos équipes, partenaires et proches à Noël !



**LE RESTAURANT
LES GUSTAVES
IDÉAL POUR VOS
CÉLÉBRATIONS
DE FIN D'ANNÉE !**

Demandez votre devis :
hb6f6-sb@accor.com



2 Rue Mère Térésa,
84000 Avignon



DEJEUNER DE NOËL COURTINE



**PNEUS & ENTRETIEN AUTO
SERVICES PL ET DÉPANNAGE 24/24**



AVIGNON - PERROT PNEUS

604, av. de l'Aulanière - ZI de Courtine - 04 90 86 22 21

« LES CROISSANTS DE COURTINE »

LES PETITS DEJEUNERS DES ENTREPRISES DE COURTINE

Dans les locaux de **LHH**

Notre dernière édition des Petits Déjeuners des Entrepreneurs de Courtine, « Croissants de Courtine », s'est déroulée le Jeudi 26 septembre dernier, de 8h30 à 10h, dans les locaux de la LHH, 3 rue Rigoberta Menchu, en Courtine.

Autour d'un petit-déjeuner, mesdames Sandrine GUTIERREZ (Responsable de Développement SUD Région PACA), Fabienne PINOTTI (Consultante) et Rachel LASCAUX (Consultante RH), ont accueilli une vingtaine de chefs d'entreprises et de salariés de Courtine afin de présenter les activités et la structure de LHH, les locaux ainsi que l'équipe LHH et afin d'établir des échanges avec les experts LHH autour de l'Intelligence Artificielle et les Ressources Humaines.

LHH accompagne le développement des personnes, des équipes, des organisations et des territoires afin de les préparer à l'étape suivante. Quelles que soient vos interrogations sur votre projet futur, LHH s'assure qu'il s'inscrive durablement et que vous vous sentiez prêt pour la suite.

Les Croissants de Courtine sont un moment convivial d'échanges, de partages, de rencontres et de découvertes. Ils permettent de mieux nous connaître et de construire des liens.

LHH

**Cabinet Conseil en Ressources Humaines
3, rue Rigoberta Menchu Bâtiment Equinoxe
84000 AVIGNON**

www.LHH.com



LE DINER DES CHEFS AU PALAIS DES PAPES

LE VENDREDI 29 NOVEMBRE 2024

DÎNER D'EXCEPTION / 53 CHEFS / 360 CONVIVES

UN ÉVÈNEMENT CARITATIF UNIQUE POUR LEVER DES FONDS AU PROFIT DE L'INNOVATION EN CANCÉROLOGIE

SUR LE TERRITOIRE D'AVIGNON-PROVENCE

Une soirée d'exception pour vous, vos collaborateurs, vos clients et vos partenaires. Un repas gastronomique concocté par 52 chefs du territoire sous la houlette de Christian Etienne.

Une occasion de devenir mécène de Sainte-Catherine.

Un investissement éligible à une déduction fiscale.

NOUVEAU FORMAT

Après quatre éditions à succès, l'évènement se réinvente.

Un cocktail gourmand debout pour un temps d'échange dans la Salle de la Grande Audience

Un repas en 3 temps dans la Salle du Grand Tinel

Des promesses de dons en présence des médecins chercheurs en charge du projet 2024

Une tombola avec des lots prestigieux

100% DES DONS ORIENTÉS VERS UN NOUVEAU PROJET EN 2024

Essais thérapeutiques dans le cancer du sein

Prévenir les risques de complication liés à la radiothérapie pour les femmes traitées d'un cancer du sein.

Cette année, l'évènement se fait en 2 temps, dans 2 salles :

- Les 360 convives se retrouveront d'abord dans la salle de la Grand Audience pour du Networking avec un cocktail gourmand debout
- Puis les convives partiront dans la très belle salle du Grand Tinel pour le dîner orchestré par Christian Etienne et 53 chefs de la région

o Lors de ce repas, des promesses de dons seront lancées pour un projet de recherche porté par l'une de nos radiothérapeutes

o Des tickets de tombola seront également vendus lors de la soirée et les lots de tous nos partenaires (environ 40 lots) seront remis par tirage au sort en fin de soirée

INFORMATIONS :

04 90 27 60 50
k.chesnel@isc84.org



UN ÉVÈNEMENT CARITATIF UNIQUE POUR LEVER DES FONDS AU PROFIT DE L'INNOVATION EN CANCÉROLOGIE SUR LE TERRITOIRE D'AVIGNON-PROVENCE

• Une soirée d'exception pour vous, vos collaborateurs, vos clients et vos partenaires
• Un repas gastronomique concocté par 52 chefs du territoire sous la houlette de Christian Etienne

• Une occasion de devenir mécène de Sainte-Catherine
• Un investissement éligible à une déduction fiscale



NOUVEAU FORMAT

Après quatre éditions à succès, l'évènement se réinvente.

- Un cocktail gourmand debout pour un temps d'échange dans la Salle de la Grande Audience
- Un repas en 3 temps dans la Salle du Grand Tinel
- Des promesses de dons en présence des médecins chercheurs en charge du projet 2024
- Une tombola avec des lots prestigieux

100% DES DONS ORIENTÉS VERS UN NOUVEAU PROJET EN 2024
Essais thérapeutiques dans le cancer du sein
Prévenir les risques de complication liés à la radiothérapie pour les femmes traitées d'un cancer du sein.

<p>3 000 € PAR TABLE DE 10 CONVIVES (DON MINIMUM) RÈGLEMENT PAR : • VIREMENT • CHÈQUE LIBELLÉ À L'ORDRE DE SAINTE-CATHERINE</p>	<p>À RETOURNER PAR</p> <p>VOIE POSTALE À : KARINE CHESNEL RESPONSABLE COMMUNICATION SAINTE-CATHERINE 250 CHEMIN DE BAIGNE-PIEDS, 84000 AVIGNON</p>	<p>OU PAR MAIL À : K.CHESNEL@ISC84.ORG</p> <p>INFORMATION : TÉL. : 04.90.27.60.50 k.chesnel@isc84.org SUIVEZ-NOUS</p>
---	---	---

Ensemble, solidaires contre le cancer

LE 29 NOVEMBRE 2024
PALAIS DES PAPES



**Bulletin d'inscription
POUR LES ENTREPRISES**

Nom de l'entreprise :

Responsable de table

M^{me} / M^{lle} / M.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tél. :

Mail :

■ Nombre de tables de 10 convives souhaitées :

■ Montant total de votre don* :

(Don minimum de 3 000 € par table de 10 convives)

Virement à Sainte-Catherine (RIB envoyé par mail)

Chèque à l'ordre de Sainte-Catherine

Bulletin d'inscription et chèque à renvoyer à :
SAINTE-CATHERINE - INSTITUT DU CANCER
Karine Chesnel - Service communication & mécénat
250 Chemin de Baigne-Pieds - 84000 Avignon
ou par mail à : k.chesnel@isc84.org

* Le prix de revient du repas étant de 200 €, une déduction fiscale est possible sur les 200 € restants (60%).



Votre contact pour toute information :
Karine Chesnel
Responsable communication & mécénat
Tél. : 04.90.27.60.50
k.chesnel@isc84.org



Votre contact pour toute information :
Karine Chesnel
Responsable communication & mécénat
Tél. : 04.90.27.60.50
k.chesnel@isc84.org



53 CHEFS
360 CONVIVES
DÎNER D'EXCEPTION
2 LIEUX, 2 AMBIANCES

53 CHEFS
360 CONVIVES
DÎNER D'EXCEPTION
2 LIEUX, 2 AMBIANCES



ASSOCIATION DU PARC D'ACTIVITE AVIGNON
COURTINE CONFLUENCE

INVITATION

« Les Croissants de Courtine »
Les Petits-Déjeuners des Entreprises de COURTINE

Rendez-vous à 9 heures (durée 1 heure 30 environ)

Dans les locaux de
LA SCALA PROVENCE
3, rue Pourquery de Boisserin
84000 AVIGNON

Pour une rencontre exceptionnelle avec
L'ORCHESTRE NATIONAL
AVIGNON PROVENCE

Jeudi 12 Décembre 2024

9h à 9h30 : Petit-Déjeuner / Présentation de l'Orchestre et de ses Activités / Mécénat
9h30 à 10h30 : Répétition du concert « Rhapsody in blue » Jazz / Musique Classique

COUPON - REPONSE

Mme / M.....

Représentant.....

Participera(ont) aux Croissants de Courtine

A la Scala Provence avec l'Orchestre National Avignon-Provence

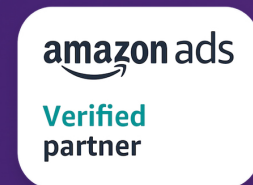
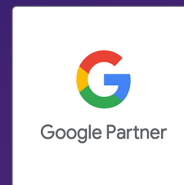
Jeudi 12 Décembre 2024 de 9h à 10h30

Inscription Obligatoire

A retourner avant le 7 décembre par mail à accueil@courtine.asso.fr

APOLLO
COM

Agence de communication digitale
Website - SEO - SEA



contact@apollo-com.fr

09 78 28 84 34

CROISSANTS DE COURTINE ORCHESTRE



**FORUM EMPLOI
PARC D'ACTIVITES AVIGNON
COURTINE CONFLUENCE**

MULTISECTEURS



07 novembre 2024

De 9h00 à 12h00

**Hôtel Mercure
Avignon Gare TGV**



[Inscription sur Mes Evénements
Emploi](#)



FORUM DE L'EMPLOI COURTINE CONFLUENCE

En partenariat avec FRANCE TRAVAIL, nous avons organisé le jeudi 7 novembre 2024 de 9h à 12h, un FORUM DE L'EMPLOI qui s'est tenu dans les locaux de l'hôtel MERCURE en COURTINE.

Le but de ce forum était, pour les employeurs, de recruter des candidats en quelques minutes.

Nous remercions les entreprises de Courtine pour leur participation, l'équipe de FRANCE TRAVAIL pour l'organisation ainsi que l'équipe de l'HÔTEL MERCURE TGV pour son accueil, sa gentillesse et sa disponibilité.

L'objectif de France TRAVAIL est de garantir un accompagnement et des services adaptés aux besoins des personnes sans emploi et des entreprises qui recrutent sur l'ensemble du territoire, grâce à une coopération renforcée avec l'ensemble des acteurs de l'emploi, de la formation et de l'insertion.

Pôle emploi devient



FORUM DE L'EMPLOI



Drive zéro-déchet

5€ offert dès 50€ d'achat
sur le site avec le code :
LIVRAISON5



ÉCOVRAC



Produits
Frais

Toutes vos courses
dans des contenants
consignés !



Livraison
GRATUITE



Farine
1,85€/kg



Savon de
Marseille
2,67€



Livraison le vendredi

www.ecovracfrance.com

« LES CROISSANTS DE COURTINE »

LES PETITS DEJEUNERS DES ENTREPRISES DE COURTINE

Dans les locaux de **TimeXperience**

Notre dernière édition des *Petits Déjeuners des Entrepreneurs de Courtine*, « *Croissants de Courtine* », s'est déroulée le Jeudi 17 Octobre dernier, de 8h30 à 10h, dans les locaux de l'Escape GAME TimeXperience, 10 rue du 12e Régiment de Zouaves, en Courtine.

Autour d'un agréable petit-déjeuner, les responsables de TimeXperience ont accueilli une vingtaine de chefs d'entreprises et de salariés de Courtine afin de présenter les activités, la structure de TimeXperience ainsi que les locaux.

Escape Game Avignon – TimeXperience

4 Salles – 3 Missions – 1 Heure – de 3 à 30 Agents

Prêt à relever le défi ?

Venez vivre 60 minutes inoubliables !

Enfermées dans une pièce, les équipes doivent collaborer pour réussir à s'en échapper en moins de 60 minutes. Pour y parvenir, une seule solution : inspecter les moindres recoins de la pièce et résoudre ensemble une série d'énigmes menant à la sortie. Et pas de panique ! Un Game master (maitre du jeu) sera là pour vous aider si vous êtes en difficulté.

Liste des missions :

- Crazy Saloon
- Black Virus
- Base C-18
- Challenge BattleXperience

Les Croissants de Courtine sont un moment convivial d'échanges, de partages, de rencontres et de découvertes.

Ils permettent de mieux nous connaître et de construire des liens. www.timexperience-avignon.fr

ESCAPE GAME
TimeXperience
10 rue du 12e Régiment de Zouaves
84000 AVIGNON

www.timexperience-avignon.fr

TimeXperience Avignon :

- 4 salles - 3 missions - de 3 à 30 joueurs
- Mode challenge avec BattleXperience
- À 5 min du centre-ville d'Avignon
- À 1 km de la Gare TGV Avignon
- Parking gratuit
- Privatisation des lieux possible

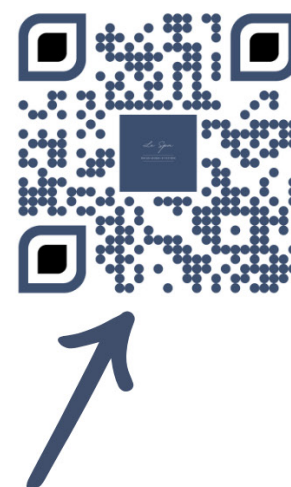
Réservation obligatoire et uniquement en ligne www.timexperience-avignon.fr






NOTRE SPA PROPOSE :

- Un espace détente (piscine, sauna, hammam, jacuzzi, douche nordique)
- Une carte de soins
- Un espace tisanderie
- Un espace extérieur



Flashez le QR code afin de retrouver nos prestations

NOUS CONTACTER :

 04 32 76 89 06

 spa@spa-avignon.fr

 2 Rue Mère Térésa, 84000 Avignon





Avec sa nouvelle application ALLOBUS

il réserve son transport à la demande directement sur son téléphone.



DES TRANSPORTS
SIMPLES POUR TOUS !



Votre nouveau transport à la demande !

+ de choix avec des horaires flexibles
& des réservations de dernière minute !

Pour les 16 communes du Grand Avignon !

Téléchargez l'appli Allobus et réservez votre trajet !
Tous les arrêts du réseau sont desservis !

L'appli trouve la meilleure solution pour vous déplacer !

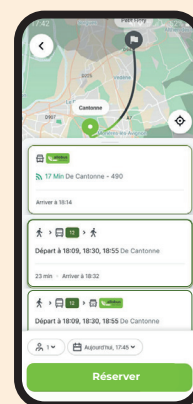
- Solution transport **ALLOBUS uniquement**
- Solution **ligne régulière uniquement** (solution prioritaire)
- Solution **ligne régulière + ALLOBUS**
(voir conditions sur orizo.fr)

- Du lundi au jeudi de 5h30 à 22h30.
Le vendredi et samedi de 5h30 à 00h30.
Le dimanche et jours fériés (sauf 1^{er} mai) de 7h30 à 21h.
- Un service accessible aux tarifs Orizo.

Plus d'infos,
scannez
le QR Code



- 1 Créez votre compte**
- 2 Réservez votre trajet**
La nouvelle recherche d'itinéraires intègre bus, tram et service Allobus, pour vous proposer **le meilleur trajet** jusqu'à votre destination finale.
Priorité est donnée aux lignes régulières !
- 3 Consultez votre trajet**
SMS, alertes en temps réel.
- 4 À bord du véhicule**
Suivez votre itinéraire et votre heure d'arrivée en temps réel sur votre mobile.



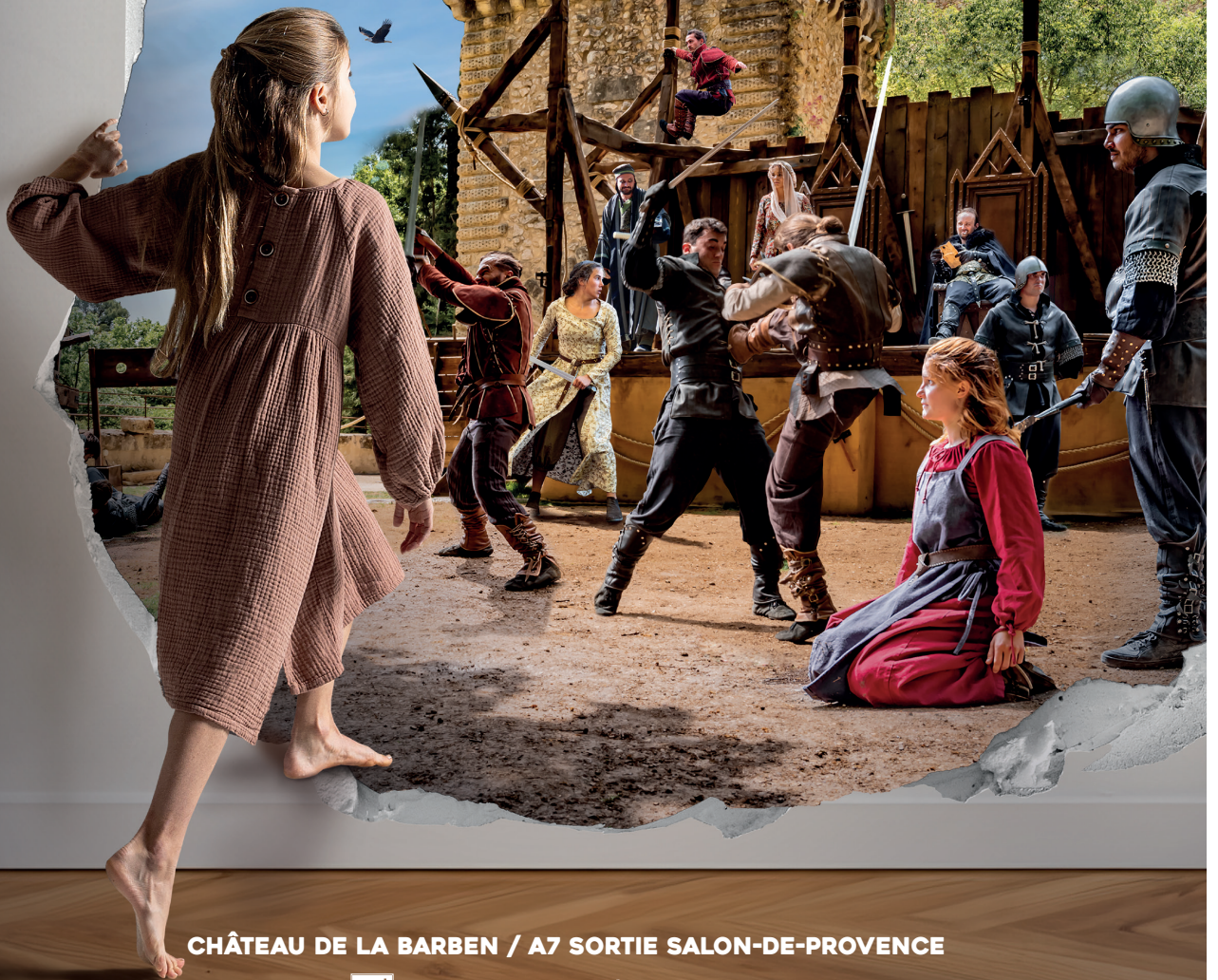
ROCHER MISTRAL

UN PARC DE LOISIRS
UNIQUE EN PROVENCE



ROCHER MISTRAL

*Un voyage spectaculaire
dans le temps!*



CHÂTEAU DE LA BARBEN / A7 SORTIE SALON-DE-PROVENCE



PROVENCE
TOURISME



RÉGION
SUD



PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



PARC ANIMALIER DE LA BARBEN

OUVERT 365 jours par an

120 ESPÈCES
700 ANIMAUX

- ✂ RESTAURATION SUR PLACE
- ☼ ESPACES DE PIQUE-NIQUE
- 🎡 AIRE DE JEUX
- 🚂 PETIT-TRAIN

- Présentation d'oiseaux en vol libre tous les jours sauf le vendredi
- Animations ludiques
- Rdv avec les soigneurs du parcs.

Route du Château - 13330 LA BARBEN - 04 90 55 19 12
PARCANIMALIERLABARBEN.COM

40.000
LOGEMENTS



AU SERVICE DES TERRITOIRES

Livrer notre 40.000ème logement représente bien plus qu'un chiffre. C'est le fruit de décennies d'engagement au service des territoires, des entreprises et du logement des salariés.

Notre exigence, construire durable. Notre objectif, que chacun trouve un logement adapté à ses besoins.

Ensemble, continuons d'innover pour accompagner en qualité le développement de nos régions.

grand
delta habitat



www.granddelta.fr